

Es geht dem Ginseng an die Wurzel

Nach sechs Jahren Aufzucht beginnt jetzt die Ernte in Bockhorn/Ernte-Besichtigung nach Anmeldung möglich

Bockhorn. Auf Deutschlands einziger Ginsengfarm sind die Ginsengwurzeln erntereif. Ganze sechs Jahre haben die Mitarbeiter der Flora-Farm in Walsrode-Bockhorn darauf hingearbeitet, dass die asiatische Heilpflanze - deren Wurzel umfangreiche gesundheitliche Wirkung zugeschrieben wird - ein Höchstmaß an Inhaltsstoffen anreichert und für die weitere Verarbeitung nutzbar ist. Etwa zehn Tage lang werden die wertvollen Wurzeln mit speziellen Erntegeräten, aber auch in viel Handarbeit, geerntet, danach gewaschen und für die anschließende Trocknung vorbereitet. Dies ist der Höhepunkt im Jahresverlauf des Ginsenganbaus auf der Flora-Farm und stets auch eine spannende Zeit für die Erntehelfer.

Jetzt wird der Lohn jahrelanger Arbeit aus der Erde geholt - und dabei auch immer wieder ganz besondere Wurzelexemplare: „Menschenwurzeln“, die aufgrund ihrer Gestalt diese Bezeichnung zu Recht tragen. „Aufgrund von Verbesserungen im Anbau sind unsere Erwartungen bezüglich Menge und Qualität der Wurzeln in diesem Jahr sehr hoch, aber nachdem die ersten Wurzeln



In Bockhorn hat Familie Wischmann mit der Ginseng-Ernte begonnen.

vor uns liegen, sind wir sehr zuversichtlich.“

Auch für Deutschlands Spitzenköche ist diese Jahreszeit interessant. Sie haben Ginseng als besondere Zutat für außergewöhnliche Gerichte entdeckt und decken sich jetzt mit einem Vorrat an frischen Wurzeln aus Bockhorn ein. Geschmack und Ge-

sundheitsvorsorge gehen hierbei eine interessante Verbindung ein – ausprobieren lohnt sich! Auch für Hobbygärtner, die diese ungewöhnliche Pflanze im heimischen Garten pflegen möchten, ist jetzt die Zeit, sich Ginsengwurzeln zu besorgen.

Wer selbst einmal dabei sein möchte, wenn der Exot Ginseng in

der Heide geerntet wird, hat jetzt noch Gelegenheit, am Originalschauplatz vorbeizuschauen - eine telefonische Anmeldung genügt! Bei einer Tasse Ginsengtee kann dann auch der Geschmack der Heilwurzel getestet und das Immunsystem in der Erkältungszeit gestärkt werden.