Entdecke die Kraft von Ginseng.

FloraFarm Ginseng.
Und wie geht´s dir?

Mit Ginseng die eigenen Kräfte aufbauen und stärken.

Ich freue mich, dass Sie sich für unser Produkt interessieren!

Ginseng ist ein Naturprodukt, das seit mehr als 2000 Jahren seine umfassende kraftspendende Wirkung unter Beweis stellt.

Fast 40 Jahre Erfahrung im Anbau von Ginseng haben wir bisher gesammelt – und Sie profitieren davon: Beste Qualität des Rohstoffs, kein Herbizideinsatz und ein hoher Wirkstoffgehalt zeichnen unsere Ginsengwurzeln aus!

Die Heilpflanze Ginseng wird auf der FloraFarm nach strengen Leitlinien kultiviert und bildet so das beste Ausgangsmaterial für Ihre Gesundheit und unsere Produkte – sei es in Form von Kosmetik, unseren speziellen Pflegeprodukten oder den hochdosierten Ginsengkapseln.

Nachhaltigkeit ist für uns in allen Bereichen und von Anfang an selbstverständlich. Kurze Wege, Ressourcen sparen, kompostierbares Verpackungsmaterial und Verwendung umweltschonender Materialien ... wir achten und schützen unsere Umwelt!

Davon können Sie sich jederzeit vor Ort selbst überzeugen.

Starten Sie jetzt mit Ginseng – dann haben Sie eine gute Antwort auf die Frage: Und wie geht's Dir?

Gesine Wischmann
Geschäftsführerin der FloraFarm und die führende Ginsengexpertin in Deutschland

{ *Panax ginseng C. A. Meyer* }

Einer der größten Schätze der Medizin.

Mehr Energiereserven für Körper und Geist.

Immer stärkere Belastungen durch Alltag, Familie und Beruf verursachen zahlreiche negative Auswirkungen auf die Gesundheit. Ginseng ist ein Fitnessprogramm für Ihre Körperzellen und wird als Stärkungs- und Kräftigungsmittel bei Müdigkeits- und Schwächegefühl sowie bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit angewendet.

Die eigenen Zellkräfte stimulieren, aufbauen und neue Kräfte entwickeln.

Ginseng aktiviert körpereigene Stoffe und sorgt auf natürlichem Weg für die Stimulierung, Kräftigung und Regeneration des Gesamtorganismus. Dies führt insgesamt zu einer Verbesserung des Energiehaushaltes bei zusätzlichem Leistungsvermögen, der Zellerneuerung und der Anregung des Zellstoffwechsels.

Seit mehr als 2000 Jahren ist Ginseng ein durch Studien belegtes „Allheilmittel“.

Ginseng wird als einer der größten Schätze der Medizin angesehen. Seine umfassende, tiefgehende und nachhaltige Wirkung wird auch in der modernen Medizin genutzt und erforscht. Das steckt bereits im Namen: *Panax* kommt aus dem Griechischen und steht für „allheilend“.

Was können Sie vom Ginseng erwarten?

Ginseng gibt Ihnen Antrieb und Energie, z. B. durch Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, für mehr körperliche Dynamik und geistige Frische.

Elementare Stoffe für die Zellen.

Energie für Körper und Geist durch etwa 40 Wirkstoffe.

Die Hauptwirkstoffe des Ginsengs nennt man Ginsenoside. Inzwischen sind fast 40 identifiziert. Sie ähneln in ihrem Aufbau körpereigenen Stoffen, die elementar für den Stoffwechsel sind und dort wichtige Funktionen im Energiehaushalt des Körpers erfüllen.

Wenn in diesem System Engpässe durch besonders starke Belastungen, Krankheit oder Alterungsprozesse auftreten und es aus der Balance gerät, spüren wir die Auswirkungen des Mangels dieser körpereigenen Bausteine, z. B. durch Antriebslosigkeit, Konzentrations- und Leistungsschwäche sowie erhöhte Anfälligkeit für Krankheiten.

Ginseng liefert unserem Körper die notwendigen Ersatzstoffe, stärkt ihn dadurch in seinen Fähigkeiten zum Regenerieren und bringt ihn wieder ins Gleichgewicht.

Ginseng gibt uns Hilfe zur Selbsthilfe.

Ginseng in Arzneimittelqualität hilft dem Körper, sich selbst zu helfen.

FloraFarm Ginseng SL ist ein zugelassenes Arzneimittel. Durch seine Wirkung werden wir in die Lage versetzt, Defizite auszugleichen und Ressourcen zu stärken. So können wir durch verbesserte Balance wirksamer und rechtzeitig auf zukünftige Belastungen reagieren.

Ginseng – zur natürlichen Stärkung Ihres Körpers!

Die Schulmedizin hat den Wert von Ginseng erkannt.

Immer mehr Ärzte empfehlen ihren Patienten hochdosierten Ginseng. Die Grundlage dafür liefert die moderne Wissenschaft, welche die Erfahrungen aus 2000 Jahren Ginsengnutzung bestätigt. Auch die Wirksamkeit unseres koreanischen Ginsengs (Panax ginseng C. A. Meyer) ist durch zahlreiche Studien belegt.

Wir haben für Fachkreise eine Zusammenfassung der wichtigsten Gebiete erstellt, auf denen zur Zeit weltweit Ginsengforschung betrieben wird.

Wie Ginseng direkt unterstützt und wo er vorsorgende Wirkung besitzt, erfahren sie auf:
www.florafarm.de/informationen-fuer-fachkreise-zu-ginseng

Ginseng passt seine Wirkung dem Bedarf des Körpers an.

Was die chinesische Heilkunst mit Yin und Yang umschreibt, wird wissenschaftlich als adaptogene Wirkung bezeichnet: Ginseng passt dabei seine Wirkung dem jeweiligen Bedarf des Körpers an.

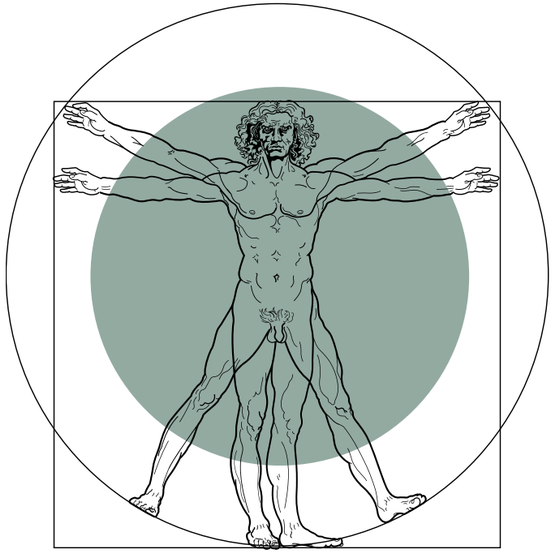
Deshalb erfahren unruhige und gestresste Menschen eher eine beruhigende und harmonisierende Wirkung, während müde und antriebslose Menschen Ginseng als anregend und motivierend empfinden.

Ginseng SL ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Stärkung.

Ginseng SL wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Kraft für Körper und Geist.

Von Studium bis Rekonvaleszenz: Durch den positiven Effekt auf die grundlegenden Körperprozesse wirkt Ginseng sehr vielfältig.



Ginseng hat sich seit Jahrhunderten bewährt und zu einem der am besten erforschten Naturheilmittel entwickelt.

Bereits um 2700 v. Chr. widmete sich der legendäre Urkaiser Shennong in China den Heilkräutern und deren Wirkung. Er prägte den Begriff der „Herrscherdrogen“, die harmonisierend wirken und sowohl von Kranken als auch Gesunden für verschiedene medizinische Zwecke genutzt werden können. Ginseng wird hier erstmalig mit seiner belebenden Wirkung auf die 5 inneren Organe (Herz, Lunge, Leber, Niere, Milz) erwähnt.

Der Gelehrte und Alchemist Hongjing Tao verfasste um 500 n.Chr. die „Sammlung von Rezepten berühmter Ärzte“. Darin findet sich ein Hinweis auf Ginseng als wirksamste Medizin, die zur Behandlung von Kopfschmerzen, Erschöpfung, Schwindel, Übelkeit, Asthma und Impotenz empfohlen wird.

Diese Schrift galt lange Zeit als wegweisend in der chinesischen Medizin und so gewinnt Ginseng im Laufe der Jahrhunderte zunehmend an Bedeutung. In vielen Ländern beginnt man sich systematisch mit der „Wunderdroge“ zu befassen.

Anfang des 18. Jahrhunderts war Ginseng auf einem Siegeszug durch Europa. Die extrem teure Heilpflanze hielt Einzug in Apotheken, Arzneibücher und medizinische Verordnungen. Der Bedarf an Ginseng stieg enorm.

名醫別錄

Mingyi Bielu, der Name der von Hongjing Tao verfassten Schrift.

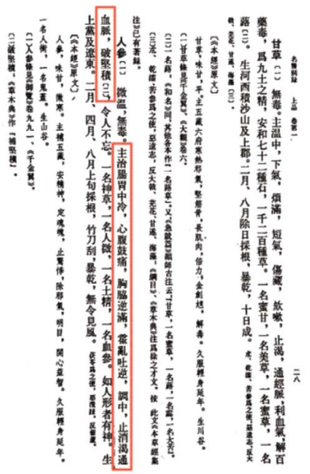
In historischen und zeitgenössischen Dokumenten finden sich viele Hinweise auf die Wirkung und Anwendung von Ginseng bei unterschiedlichsten Indikationen.

Mit zunehmender Nutzung und Beliebtheit der Heilpflanze ist auch das wissenschaftliche Interesse daran gestiegen. In den Ursprungsländern der Pflanze, aber auch überall dort, wo Ginseng zur Anwendung kommt, befasst sich die Forschung heutzutage eingehend mit dessen besonderen Inhaltsstoffen sowie deren Wirkprinzipien und -orten.

Insbesondere in den folgenden Bereichen werden intensiv Forschungen betrieben und wissenschaftliche Studien liefern stets aufs Neue Erkenntnisse über die positive Wirkung von Ginseng:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselstörungen
- Immunsystem
- Gehirn- und Gedächtnisleistung
- Erschöpfungszustände
- Krebserkrankungen
- Fortpflanzungsstörungen
- Impotenz
- Demenzerkrankungen
- Wechseljahresbeschwerden
- Rekonvaleszenz
- Schutz vor freien Radikalen/Anti-Aging-Potential

So bleibt es weiterhin spannend und interessant, was Ginseng noch für uns und unsere Gesundheit tun kann!



Die Beschreibung von Ginseng in Hongjing Taos Schrift. Quelle: Jae Park, Ho & Kim, Dong & Park, Se & Min Kim, Jong & Ryu, Jong. (2012). Ginseng in Traditional Herbal Prescriptions. Journal of Ginseng Research. 36. 225-241.105142/jgr.2012.36.3.225.

Je besser Ihre Zellen trainiert sind, umso mehr Energie und Leistung stehen Ihnen zur Verfügung. So hilft Ginseng, auch unter hoher Belastung stark zu bleiben oder bei einer Erkrankung dafür zu sorgen, dass Sie schneller wieder gesund werden.

Ginseng SL.

Das 100-Tage-Programm mit substanzieller und nachhaltiger Wirkung.

Ginseng wirkt am besten als 100-Tage-Kur. Im Gegensatz zu synthetischen Arzneimitteln, die meist sehr gezielt und schnell ihre Wirkung zeigen, braucht der Ginseng etwas Zeit, um im Körper seine regulierende Wirkung spürbar werden zu lassen. Dafür hält sie lange über den Einnahmezeitraum hinaus an.

Egal ob Sie erhöhten Belastungen ausgesetzt sind oder Ihr Energiehaushalt, Stoffwechsel oder Ihr Seelenleben aus dem Gleichgewicht geraten sind – Ginseng erfordert etwas Geduld: 3–4 Wochen kann es dauern, bis er wirkt.

Der arzneiliche Bestandteil ist Ginsengwurzel-Trockenextrakt.

Ginseng entfaltet seine Wirkung umso besser, je konzentrierter man ihn einnimmt. Deshalb bieten wir nur die puren Wurzeln oder Ginsengwurzel-Trockenextraxt in Kapselform an, wobei unsere Kapseln vegan sind.

Die Wirkstoffe werden entweder über die Mundschleimhaut (Wurzeln pur) oder die Dünndarmschleimhaut (Kapseleinnahme) in den Körper aufgenommen und an alle relevanten Zielorte verteilt.

Ginseng SL. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Ginsengwurzel (2,1-3,9 : 1), Auszugsmittel: Ethanol 40 % (V/V). Anwendungsgebiete: Ginseng SL wird angewendet als Tonikum zur Stärkung und Kräftigung bei Müdigkeits- und Schwächegefühl und bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

FloraFarm Ginseng enthält wesentlich mehr an Ginsenosid-Wirkstoffen als gesetzlich gefordert.

FloraFarm Ginseng zeichnet sich seit Jahren durch höchste Qualität mit regelmäßig überprüfter Reinheit und Wirkstoffdichte aus. Die bewährte FloraFarm Anbaumethode erfolgt streng nach den Leitlinien der „Guten Praxis für den Anbau von Arzneipflanzen“ (GACP) und gewährt den Wurzeln eine ausreichend lange Reifezeit.

Nach der Ernte werden sie gewaschen, getrocknet und ungeschält weiterverarbeitet – viel geschieht hierbei noch in Handarbeit.

Der gesamte Anbau sowie die weitere Verarbeitung folgt dem Gebot der Nachhaltigkeit. So sind kurze Wege, umweltschonende Verfahren z. B. in der Bodenbearbeitung und Ressourcen sparende Methoden selbstverständlich für uns.

Jahrzehntelange Erfahrung und Geduld gewährleisten ein Maximum an Wirkstoffen und somit ein qualitativ hochwertiges Heilmittel.

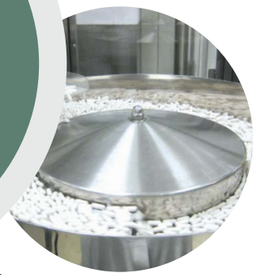
Andernorts wird dem Ginseng nicht so viel Zeit gelassen und er wird aus optischen Gründen zusätzlich geschält und die wirkstoffreiche Schicht entfernt.

Übrigens: Roter Ginseng „wächst“ nicht als roter Ginseng, sondern erhält seine Farbe durch eine zusätzliche Behandlung mit Wasserdampf vor der Trocknung.

Neben Ginsengwurzeln und hochdosierten Kapseln bieten wir weitere Produkte für ein gesundes und aktives Leben an. Infos hierzu auf:

www.florafarm.de

„Als inhabergeführtes Unternehmen folgen wir höchsten Ansprüchen und stehen für einzigartige Ginseng-Expertise.“



Von der Wurzel bis zur Kapsel.

Ein streng kontrollierter Prozess.

Es gibt zahlreiche Ginseng-Arten verschiedener Herkunft. Wir bauen ausschließlich koreanischen Ginseng an („Panax ginseng C. A. Meyer“), denn nur dieser ist in Deutschland für medizinische Zwecke zugelassen. Dies regelt die Pharmacopoeia Europaea, das Europäische Arzneibuch (Ph. Eur.).

Wir FloraFarmer haben eine Methode entwickelt, koreanischen Ginseng in Premiumqualität anzubauen. Da der Anbau entscheidenden Einfluss auf die Qualität hat, gelten bei uns FloraFarmern präzise Leitlinien. Zudem unterliegt der Anbau in Deutschland strengeren Kontrollen als in einigen anderen Herkunftsländern. Das gibt unseren Kunden noch mehr Sicherheit.

Auch die Weiterverarbeitung erfolgt in Deutschland. Kurze Wege, hohe Transparenz und höchste Qualität in der gesamten Wertschöpfungskette sind die Eckpfeiler unserer Produktherstellung.

FloraFarm – die Ginsengpioniere in Deutschland mit fast 40 Jahren Erfahrung und einzigartigem Wissen in diesem Bereich.

Erfahrung, Qualität und Verlässlichkeit
Als inhabergeführtes Unternehmen folgen wir höchsten Ansprüchen und stehen für einzigartige Ginseng-Expertise.

Höchster Wirkstoffgehalt
Regelmäßig durchgeführte unabhängige Analysen listen stets eine sehr hohe Menge an Ginsenosid-Wirkstoffen.

Garantierte Reinheit
Unser Ginseng entspricht den Sicherheitsstandards des Deutschen Arzneimittelgesetzes. Der Anbau erfolgt auf sauberem und auf Schadstoffe geprüftem Boden in Norddeutschland – auf unserem seit 1438 bestehenden Hofgelände. Hier befolgen wir schon immer das Gebot der Nachhaltigkeit in allen Bereichen – ob im Anbau oder der Vermarktung des Ginsengs. Sie können jederzeit unsere FloraFarm Ginseng-Gärten besuchen und sich selbst davon überzeugen.

Wir freuen uns auf Sie!

Häufig gestellte Fragen.

Wie lange muss ich Ginseng einnehmen, bis er wirkt?

Im Gegensatz zu synthetischen Arzneimitteln, die meist sehr gezielt und schnell ihre Wirkung zeigen, braucht der Ginseng etwas Zeit, um im Körper seine regulierende Wirkung spürbar werden zu lassen. Dafür hält die Wirkung aber auch lange über den Einnahmezeitraum an, sodass Sie in der Regel mit ein bis zwei Ginseng-Kuren pro Jahr auskommen. Je gesünder und ausgeglichener Sie sind, desto weniger spüren Sie eine akute Wirkung. Stellen Sie sich darauf ein, etwa 3 Wochen auf eine Wirkung zu warten.

Üblicherweise steigen Sie mit einer Kur von 100 Tagen ein. Wer ständig erhöhten Belastungen ausgesetzt ist oder unter schweren chronischen Erkrankungen leidet, dem empfehlen wir zwei 100-Tage-Kuren pro Jahr oder eine ständige Ginsengeinnahme.

Wie viel und zu welcher Zeit sollte ich Ginseng einnehmen?

Allgemein empfohlen wird die Einnahme von 1–2 g Ginseng pro Tag, das entspricht 2–4 Kapseln. Unsere Erfahrung zeigt, dass in der Regel 1 g pro Tag – also 2 Kapseln (oder 3–5 Stückchen der Wurzeln) ausreichend sind. Wir empfehlen die Einnahme in der ersten Tageshälfte. Bitte vermeiden Sie den gleichzeitigen Genuss von Kaffee oder schwarzem Tee und halten Sie etwa 30 Minuten Pause bis zur Ginsengeinnahme ein.

In Zeiten höherer körperlicher und geistiger Belastung kann die Tagesdosis angepasst und auf 2 mal täglich bis zu 2 Kapseln erhöht werden. Sie verstärken so noch einmal die Energiezufuhr und ermöglichen Gehirn und Muskeln entsprechende Höchstleistungen.

Gibt es Nebenwirkungen?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei empfindlichen Personen können Übelkeit, Magenbeschwerden, Erbrechen und leichter Durchfall oder Verstopfung auftreten. Überempfindlichkeitsreaktionen wie Juckreiz oder Nesselsucht können auftreten, ebenso Schlafstörungen aufgrund zu später Einnahme.

Gibt es Wechselwirkungen?

Bei gleichzeitiger Einnahme mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin) kann deren Wirkung abgeschwächt werden. Ginsengzubereitungen können den Blutzuckerspiegel beeinflussen.

Daher sollten Diabetiker eine Einnahme vorab mit dem Arzt besprechen und ihre Werte engmaschig kontrollieren. Es ist möglich, dass unter ärztlicher Anleitung die Insulineinnahme angepasst werden kann.

Kann eine Gewöhnung oder gar Abhängigkeit entstehen?

Nein. Das kann nicht passieren. Bei einer dauerhaften Einnahme können Sie versuchen die Anzahl eingenommener Kapseln pro Tag zu reduzieren.

Enthält FloraFarm Ginseng Zusatzstoffe?

In den Kapseln sind nur die zur Produktion notwendigen Hilfsstoffe wie Maltodextrin, Hochdisperses Siliciumdioxid, Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat (Ph.Eur.), Titandioxid und Hypromellose enthalten, darüber hinaus gibt es keine Zusatzstoffe. Unsere Kapseln sind vegan.

Wie ist garantiert, dass das Produkt keine Schadstoffe oder Rückstände enthält?

Qualität ist unser oberstes Gebot. Unser Anbau liegt in unseren eigenen Händen. Der gesamte Anbau folgt transparenten, standardisierten Prozessen.

Wir führen ständig interne und externe Kontrollen durch und werden zusätzlich von den Behörden geprüft. Die Laboruntersuchungen bestätigen die herausragende Qualität unserer Ginsengwurzeln.

Davon können Sie sich jederzeit direkt vor Ort selbst überzeugen!

So finden Sie das GinsengLand.

Öffnungszeiten

Ginsengberatung und -verkauf:

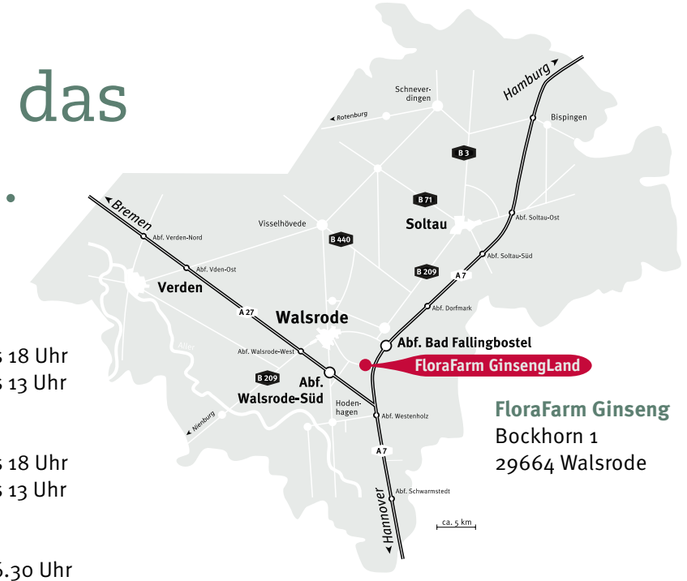
ganzjährig	Montag bis Freitag	10 bis 18 Uhr
	Samstag	10 bis 13 Uhr

GinsengLand (Ausstellung):

Mai – Sept.	Montag bis Freitag	10 bis 18 Uhr
	Samstag	10 bis 13 Uhr

Ginseng Tea Time:

Mai – Sept.	Montag bis Freitag	um 16.30 Uhr
	Ginsengtee und Führung – gratis!	



FloraFarm Ginseng
Bockhorn 1
29664 Walsrode

Aktuelle Infos über unsere Veranstaltungen wie die Ginseng-Sonntage finden Sie unter www.ginsengland.de

Wir sind immer für Sie da – ob persönlich vor Ort oder am Telefon (auch AB).
Für Bestellungen erreichen Sie uns auch online oder per E-Mail.

Kostenlose Hotline:
0800 3567232

Internet:
www.florafarm.de
www.ginsengland.de

E-Mail:
info@florafarm.de

Gern liefern wir Ihnen unsere Produkte bequem nach Hause!
Dazu können Sie unseren Versandservice nutzen. Ab einem Bestellwert von 25 Euro liefern wir innerhalb Deutschlands versandkostenfrei.

MIX
Papier aus verantwortungsvollen Quellen
FSC® C002722

Das Papier dieser Broschüre stammt aus nachhaltigem Anbau. Die Druckfarben bestehen aus mineralölfreien, veganen, nachwachsenden Rohstoffen, und sind dadurch schon Cradle-to-Cradle Bronze zertifiziert. Die Druckproduktion erfolgt mit Ökostrom.

Alle Fotos © FloraFarm GmbH · Ausgabe 04/2020

FloraFarm Ginseng.
Und wie geht´s dir?

Bockhorn 1
29664 Walsrode

Telefon: 05162-13 93
Fax: 05162-98 15 30