

# SPEISEKARTE

## FÜR GRUPPEN

GERN  
KOCHEN UND  
BACKEN WIR  
FÜR SIE

### FRÜHSTÜCK

#### Auftanken zwischendurch

zwei halbe belegte Brötchen, Kaffee oder Tee satt

7,00 Euro

#### Helkenhof-Frühstück

Brot- und Brötchenauswahl, fruchtige Marmeladen, Aufschnitt, Käse, Kaffee oder Tee satt, Ginsengtee

9,00 Euro

#### Vollwert-Frühstück

Müsli mit frischem Obst, Brot- und Brötchenauswahl, Aufschnitt, Käse, fruchtige Marmeladen, Kaffee oder Tee satt

9,50 Euro

#### Gourmet-Frühstücksbuffet

Müsli mit frischem Obst, Brot- und Brötchenauswahl, Aufschnitt, Lachs, Käse, fruchtige Marmeladen, Rührei, Kaffee oder Tee satt, 1 Glas Sekt

13,50 Euro



### SUPPEN SATT

#### Gesines Gemüsetopf

vegetarische Variante mit Brot  
oder mit Würstchen und Brot

7,50 Euro

8,50 Euro

#### Kartoffelsuppe „Heidjer Art“

vegetarische Variante  
oder mit ausgelassenem Schinkenspeck und Würstchen  
dazu reichen wir frisches Brot

7,50 Euro

8,50 Euro

#### Bockhorner Gulaschsuppe

dazu reichen wir frisches Brot

8,00 Euro

### SALAT UND VEGETARISCHES

#### Salatteller „Helkenhof“

frische Salate der Saison, wahlweise mit Thunfisch und Ei,  
gebratenen Putenbruststreifen oder Oliven und Schafskäse,  
dazu reichen wir frisches Baguette und Kräuterbutter

9,00 Euro

#### Gefüllte Paprika

mit Grünkern, Gemüse und Tomatensauce,  
dazu reichen wir Naturreis

9,00 Euro

#### Bunter Gemüseauflauf

mit frischem Gemüse der Saison

8,50 Euro

## HAUPTGERICHTE

### Bratenplatte „Almut“

mit Gemüse, Heidekartoffeln und Rahmsauce

11,50 Euro

### Forstmeistertopf

Hirschgulasch mit Spätzle, Preiselbeeren und Rotkohl

14,00 Euro

### Putengeschnetzeltes „indisch“

mit Curry und Früchten, Reis und frischem Salat der Saison

12,50 Euro

### Thai-Huhn Bockhorner Art

Hähnchenbrust mit Gemüse, Ingwer und Kokosmilch, dazu reichen wir Basmatireis

12,50 Euro

### Lachstopf „Spezial“

überbacken mit Blattspinat, Champignons und Heidekartoffeln

12,50 Euro

### Schnitzel „Wiener Art“

mit Kartoffelgratin und frischem Salat der Saison

13,50 Euro

### Matjes mit Bratkartoffeln

10,50 Euro



## DESSERT

### Rote Grütze mit Vanillesauce

3,50 Euro

### Schwarzwaldmädel

Quarkspeise mit Kirschen und Schokolade

3,50 Euro

### Eis & Heiß

Vanilleeis mit heißen Blaubeeren

4,50 Euro

## KAFFEEGEDECKE

### Heidjer Kaffeegedeck

1 Stück Buchweizentorte (Hausrezept),  
1 Stück Butterkuchen, Kaffee oder Tee satt

7,50 Euro

### Helkenhof Kaffeegedeck

1 Stück Omas Apfelkuchen mit Sahne (Hausrezept),  
1 Stück Butterkuchen, Kaffee oder Tee satt

7,50 Euro



Wir kaufen vorwiegend regional und saisonal ein. Alle Speisen werden frisch zubereitet. Wir bitten Sie daher, sich als Gruppe für ein Gericht zu entscheiden. Alle Preise pro Person inkl. MwSt. und Service gültig ab einer Gruppengröße von 20 Personen. Von allen Mittagsgerichten wird nachgereicht, so viel Sie möchten. Kinder bis zu 6 Jahren speisen frei, für Kinder bis 12 Jahre bieten wir alle Gerichte als „Kinderteller“ zum halben Preis an. Reiseleiter und Busfahrer speisen auf unsere Kosten. Wir bedanken uns zusätzlich mit einem kleinen Präsent.



FloraFarm Ginseng.  
Und wie geht's dir?

FloraFarm Ginseng  
Bockhorn 1  
29664 Walsrode

Telefon: 0 51 62 - 13 93  
Fax: 0 51 62 - 98 15 - 30  
E-Mail: info@florafarm.de

[www.florafarm.de](http://www.florafarm.de)  
[www.ginsengland.de](http://www.ginsengland.de)